



WANDELTIPS ARGENTINIË & CHILI

Argentinië en Chili lenen zich uitstekend voor prachtige wandel- en trektochten. Echter houd rekening met de **zeer ruige** en vaak **grotendeels ongerepte natuur**.

Hier enkele nuttige tips over wandel- en trektochten in deze regio van Zuid-Amerika.

Algemene informatie:

* **Binnen nationale parken:** in diverse nationale parken zoals rond El Chaltén, Ushuaia of Torres del Paine zijn goed gemarkeerde paden en kun je zelf uitstekend wandeltochten maken (altijd op eigen risico). Let op: ook zijn er vele nationale parken die ontoegankelijk zijn en totaal geen infrastructuur hebben; ga daar niet zelf wandelen.

* **Buiten de nationale parken** zijn er geen goede wandelpaden of markeringen/routes in Argentinië en Chili. Ga daarom nooit zomaar, op de bonnefooi, onvoorbereid in de wilde natuur wandeltochten maken, dit is echt sterk af te raden! Daar waar gemarkeerde paden ontbreken is ons dringend advies om altijd met **een lokale gids** op pad te gaan. Via ons kun je ook vaak georganiseerde dagtochten of meerdaagse trektochten organiseren.

Hier **enkele nuttige tips** voor het maken van (dag)wandeltochten in Argentinië & Chili:

* Zorg dat je conditie goed genoeg is voor de wandeltocht die je gaat maken (bereid je desnoods voor op een wandeltocht). Check de moeilijkheidsgraad van de wandeling van te voren (op apps als AllTrails kun je zien wat de moeilijkheidsgraad is).

* Check van te voren de weersverwachting via bijvoorbeeld Windguru of Accuweather; bij erg slechte weersverwachtingen is het goed je af te vragen of je niet beter een andere dag de tocht kunt maken

* Laat de accommodatie waar je verblijft weten welke tocht je die dag gaat maken. Laat je eigen mobiel nummer achter en neem zelf de gegevens van het hotel mee op pad. Geef door hoe laat je ongeveer verwacht terug te zijn in de accommodatie (wanneer je niet terug bent kan men eventueel hulpdiensten inschakelen)

* In Patagonië kun je vier seizoenen op 1 dag beleven, dus het weer kan snel omslaan en houd daar altijd rekening mee (het hele jaar door)

* In vele gebieden van Argentinië & Chili zul je wandelen op **flinke hoogte** (> 1.000 meter boven zeeniveau). Houd hier altijd rekening mee! Vooral in de berggebieden rond de Andes kunnen de hoogteverschillen groot zijn en dat kan een wandeltocht veel uitdagender maken dan je had ingeschat. Check van te voren de hoogtes waarop je gaat wandelen

* Hou altijd rekening met de **lokale weersomstandigheden** qua **kledij**. Neem wind- en waterdichte kleding mee, liefst lichte kleding. Neem kleding mee om te verwarmen (fleece trui) maar ook een extra shirt om te vervangen bij veel warmte of transpiratie. Het gebruik van felgekleurde kleding kan helpen als je onverhoopt verdwaalt raakt, dus overweeg dit te gebruiken.



* Gebruik geschikt, reeds gedragen/getest schoeisel (bij voorkeur waterdicht). Niets zo vervelend om een dagtocht te maken met blaren. Voor bergachtig gebied is schoeisel met voldoende grip erg belangrijk.

* **Superbelangrijk:** zonnebescherming in de vorm van een hoed/cap (eventueel extra flap voor de nek/hals), zonnebril, zonnebrand. Ook al lijkt het dat de zon niet schijnt en is het een "bewolkte" dag, dan nóg moet je je goed beschermen tegen de zon, altijd. Probeer ook, indien mogelijk, te vermijden dat je loopt tussen 12 en 17 uur in de middag.

* Klee jezelf in de vorm van laagjes (als een "ui"), waarbij je telkens laagjes kunt afdoen of later weer kunt toevoegen

* Neem voldoende water mee en zorg ervoor dat je een bidon bij je hebt die je kunt bijvullen

* Fruit is erg goed voor de energie- en watertoevoer (en handig om mee te nemen). Ook zijn bijvoorbeeld noten/muesli bars/rozijnen etc. handig voor een dagtocht.

* Probeer een kaart mee te nemen van het wandelgebied of zorg dat je kaarten hebt gedownload op je telefoon (die met een locatie-modus offline te gebruiken zijn). Gebruik een app als AllTrails of simpelweg Google Maps.

* Neem een rugzak mee voor alleen datgene wat je echt nodig denkt te hebben (alle extra gewicht moet je ook meedragen, dus wees kritisch op wat je echt nodig denkt te hebben). Een kompas en zaklamp kunnen erg nuttig zijn in geval van onverhoopt verdwalen.

* Neem eventueel, indien gewenst, wandelstokken mee (uitschuifbaar)

Hier nog **enkele survival tips**, in het Engels:

"The biggest mistake made by people who are lost is continuing to move, becoming more lost with every step."

Stop walking > Stop moving immediately when you realize you are lost to avoid getting more lost

Consider turning off your phone > Conserve phone battery life by turning it off. Only use periodically to check for signals

Orient yourself with a compass > Determine your last direction and identify landmarks to pinpoint your location

Gauge time and distance > Estimate how long and how far you've traveled since going off course

Try to retrace your steps > Use terrain features and traces of your path to guide you back



Use your senses > Listen, smell, visualize to spark clues in your memory

Collect clues > Note details like landmarks, intersections, man-made things

Consider your options > Make smart, realistic choices about staying put or heading back

Enact your plan > Commit to a strategy and follow through completely

Prepare for night > Gather firewood, etc. before dark and get ready to camp

Be prepared > Carry proper gear, leave an itinerary, study the route

Stay alive for rescue > Use survival skills to meet shelter, water, food needs

Create signals > Make noise, use fires, reflections to stand out

Call emergency services > Provide key details and follow instructions if you get cell service

Climb to higher ground > Spot landmarks, trails, and rescuers from an elevated vantage point.

Retrace your steps > Use clues, landmarks, and markers to work your way back.

GENIET VAN DE ONGEREPTEN EN UITBUNDIGE NATUUR IN ONZE REGIO